



LA FÉERIE SOUS VOS YEUX !

Lorsque Jean-Claude LeCornec, m'a demandé de l'accompagner pour effectuer les reconnaissances de l'Ultra-Trail d'Angkor, je n'ai pas hésité une seule seconde, malgré l'appréhension de ce qui serait pour moi un double baptême du feu : premiers pas en Asie et première expérience côté organisation...

Texte et photos Michel Bowie

À notre arrivée à Siem-Reap, le dépaysement est total : la population, la végétation, cette ville prise d'assaut par des centaines, des milliers de vélos, mobylettes, tuk-tuks, qui se déplacent dans un désordre presque absolu. Ville presque entièrement dédiée au tourisme, ce sont plusieurs millions de visiteurs par an qui viennent découvrir ce joyau du Cambodge, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Dès le lendemain matin 8h, les choses sérieuses commencent avec au programme la reconnaissance de la première partie du parcours. A quelques kilomètres de Siem Reap, direction Angkor Wat où je reste

béat d'admiration devant la beauté des lieux, c'est impressionnant. Nous rejoignons alors Thma Bay Kaek, devant la porte principale d'accès d'Angkor Thom, d'où nous allons partir à pied sur un chemin qui serpente dans la forêt. Dès les premiers mètres, nous sommes quasiment seuls au monde...

Loin de la modernité et des circuits touristiques classiques

Peu après, nous quittons la forêt dense pour rejoindre la brousse où quelques grands palmiers agrémentent un décor idyllique, avec au loin les

premières rizières, asséchées à cette période de l'année. La chaleur se fait déjà sentir, il faudra prendre garde aux coups de soleil et l'hydratation sera un facteur-clé de la réussite. Nous continuons notre progression et rencontrons notre premier village. Nous sommes bien loin de Siem Reap et de la modernité qui l'entoure. Ici, pas de route, pas de touriste, juste quelques cabanes en bois et de nombreux jeunes enfants qui nous acclament et nous saluent. Peu habitués à voir des occidentaux, ils nous regardent tels des extra-terrestres. J'imagine déjà l'accueil qui sera fait aux concurrents le jour de la course, lors de la traversée de ces nombreux villages dans lesquels notre passage sera vécu comme

un événement important. Un peu plus loin, nous croisons une pagode, lieu de vie et de culte des moines bouddhistes. L'endroit est magnifique, nous avons la chance de pouvoir traverser ce sanctuaire sous les yeux ébahis de jeunes moines qui nous observent...

Un moment magique qui marquera les mémoires !

La suite de notre périple nous emmène vers le lac de West Baray, dont nous ferons le tour. Selon l'endroit, nous passerons de pistes en latérite à des chemins plus sablonneux. De nombreux villages se dressent sur notre parcours et à chaque fois l'émotion est la même : l'accueil et la curiosité des enfants est extraordinaire, nous sommes plongés au cœur d'un autre monde, d'un autre temps.

Lorsque l'état des pistes le permet, c'est en 4x4 que nous progressons, la journée défile à un rythme effréné ! C'est déjà la fin d'après-midi lorsque nous revenons aux abords d'Angkor Thom, qui s'étend à l'intérieur d'une immense fortification de 4km de côté ! Nous allons le traverser d'ouest en est, en passant au pied du Bayon, probablement le plus impressionnant des temples montagnes de la région : il est immense et se dresse très haut dans le ciel. Nous finirons cette première boucle sur les remparts, au cœur d'une forêt luxuriante, au terme d'une journée bien remplie.

Changement de décor !

Changement de mode de transport pour notre seconde journée de repérages : aujourd'hui, c'est en vélo que nous allons arpenter la pampa ! Changement de décor également, la forêt laisse place à la brousse et aux rizières, les pistes en latérites quant à elles s'effacent au profit de chemins sablonneux. Un sable fin, très fin dans lequel la progression est plus difficile, plus lente. Même s'il n'y a quasiment pas de dénivelé, beaucoup y laisseront des plumes ! De grands espaces s'offrent à nous, les villages sont plus espacés les uns des autres, mais toujours aussi accueillants et isolés du reste du monde. Nous traversons également les vestiges abandonnés du temple de Neam Roub. C'est un grand privilège que de pouvoir passer à l'intérieur même de ce qui fut jadis un haut-lieu de culte. Pour notre 3ème journée, nouveau changement de décor et de mode de transport. C'est en quads que nous abordons maintenant la seconde boucle de 64km, réservée aux privilégiés qui oseront s'attaquer à l'Ultra de 128km. De nombreux temples abandonnés jalonnent le parcours et



vous aurez l'immense privilège de les traverser. Peu connus du grand public, ils se cachent au cœur de la jungle et ne s'offrent qu'aux plus curieux des aventuriers. Vous aurez notamment la chance de traverser le temple de Chaw Srei Vibol, un véritable joyau de l'art Khmer.

L'Aventure avec un grand A !

Notre périple se poursuit désormais hors des sentiers battus, nous naviguons au cap, au travers des rizières. Nos quads ont parfois du mal à se frayer un chemin, nous obligeant à quelques manœuvres périlleuses. Il nous arrive de nous égarer, de nous embourber, et de nous retrouver presque nez à nez avec un troupeau de buffles sauvages. C'est l'aventure avec un grand A, mais rassurez-vous le jour de la course, le parcours sera parfaitement balisé et vous ne risquez pas de vous perdre ! Pour 4ème journée, nous poursuivons le travail entamé la veille et nous dirigeons maintenant vers la "montagne" de Phnom Bok, un temple perché en haut d'une colline à une altitude de 235m, qui nous offre une vue panoramique sur la région. Néanmoins, il faudra la mériter car pour y accéder il faudra grimper les 635 marches

de l'escalier qui conduit au sommet. Nul doute que les organismes déjà bien éprouvés sauront l'apprécier à sa juste valeur ! La boucle est quasiment bouclée et notre 5ème et dernière journée sera principalement consacrée à l'exploration de quelques options et raccords afin de vous offrir encore plus de plaisir et de magie dans ce décors féérique qui je l'espère vous apportera autant d'émotions et de souvenirs que j'ai pu en rapporter de ce voyage préparatoire.

INFOS PRATIQUES

* Lieu : Siem-Reap, Cambodge

* Date : 23 janvier 2016

* Epreuves au programme :

- Ultra Trail d'Angkor 128km
- Trail d'Angkor 64km
- Trail d'Angkor 32km
- Marche Nordique : 32km

* Contact :

SDP Organisation

16, rue Jean Cocteau

95350 Saint Brice Sous Forêt

Tél : 01 39 94 01 87

Email : sdpo@sdpo.com

Web : www.ultra-trail-angkor.com